



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 30 de Novembro de 2016.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **01/12/2016** até o dia **17/02/2017** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.

1. **Os usuários que foram convocados em listas anteriores e NÃO compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.**

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O
PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	5	11	10	12	7	5	50

DISCENTES CONVOCADOS

Andrea Rodrigues de Jesus Cota
Jhennifer dos Santos Nascimento
Joacemi da Silva Cavalcante Rodrigues
Carlos Junior da Silva Gonçalves
Douglas Alves Pessoa
Felipe Ilma de Souza
Mateus Barbosa Rodrigues
Marcela Nunes Gomes
Raimundo Ayla Batista
Altemir Fernandes Almeida
Vivyanne Ribeiro das Meces Neves
Aurenísio Barbosa Farias
José Oliveira da Silva
Leidiana Lopes da Silva
Lucas Matheus Crisostomo Monteiro
Rafael Nobre Machado
Romario Ribeiro Gonçalves
Paulo Victor
Francisco Erivelton da Silva
José Alexandre Nascimento



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

João Paulo Feitosa Couto
Maria das Dores Lima da Silva Gastino
Romero Ranieri da Silva Mendes
Adriana Silva de Lima
Caroline Pereira Sousa
Mauricio da Silva Souza
Sergio Augusto Vidal de Oliveira
Sami moreira de souza
Wenderson de Lima Sage
Thales Richard Leão Cota

*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"

Miguel Jr. S. Bortolini
Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA

Miguel Jr. S. Bortolini
Profissional de Ed. Física
CREF 008837 G/MG